

TOUS DES BONS NUMÉROS

Objectif : Accueillir tous les types de personnalités au sein du groupe classe.

Accueillir vraiment, chacun, tel qu'il est, le voir et l'accepter.

Mais le chemin commence par soi-même : si je Me vois, je TE vois.

Me rendre compte de quel prof je suis, mes croyances, mes attentes, mes jugements, me permettra de voir comment je les projette sur l'autre : mon collègue, mon élève, mon supérieur hiérarchique, etc.

Aujourd'hui nous allons découvrir les différents types de caractères afin de les comprendre, s'y adapter, développer notre empathie et notre compassion parce que l'on a tous besoin d'être acceptés comme on est et de tirer profit de nos forces plutôt que souligner nos faiblesses.

L'Ennéagramme est un outil qui permet ce recul et ce regard, sur soi et sur les autres.

Les questions que nous touchons du doigt avec cet outil sont :

Pourquoi est-ce que l'on réagit d'une certaine manière ?

Comment affrontons-nous les problèmes ?

Comment et qu'est-ce qui nous motive ?

Comment et qu'est-ce qui nous rend triste ?

Et puis d'autres plus profondes...et utiles.

Est-ce que l'on peut prévoir notre manière de gérer les conflits ?

Est-ce que l'on peut réfléchir à pourquoi l'on s'entend à merveille avec certaines personnes et des barrières sont érigées avec d'autres ?

Est-il possible sans effort considérable, d'améliorer son empathie envers les autres ?

Est-ce que l'on peut réduire les conflits avec certaines personnes ?

Dans notre pratique enseignante cela peut amener à mieux interpréter certains comportements ou réactions des apprenants, améliorer leur motivation, et la nôtre, comprendre les difficultés de certaines familles dans l'éducation de leurs enfants, gérer une équipe de professeurs de manière plus efficace, trouver les personnes les plus adéquates pour effectuer certaines tâches et surtout identifier les meilleures prédispositions de chacun, à accueillir, à créer, à faire des recherches, à prévoir des risques, à prendre des décisions, à communiquer, à garder le calme et apaiser, etc.

En définitive, cette étude du caractère, ses croyances, ses valeurs, son identité et la manière de se mettre en relation avec les autres est un outil puissant pour tirer le meilleur des professeurs comme des élèves, améliorer leurs compétences et assurer leur bien-être personnel.

Origines :

Ennea signifie 9 en grec et gramme : figure.

9 manières basiques de voir le monde et comprendre la vie.

Georges Gurdjieff (grec-arménien) l'a réintroduit au XXème siècle en Occident.

Oscar Ichazo (60's/70's) réorganise idées, cercles académiques chiliens puis aux US. 9 points = 9 personnalités. On naît pur puis pour survivre on développe une personnalité qui sera notre égo.

Claudio Naranjo : travail clinique, diagnostique et thérapeutique, connecté à la psycho et psychiatrie.

Helen Palmer

Don Richard Riso

Les lunettes et la carte du monde :

Chaque être humain est unique et différent, naît dans un état essentiel bon et les interactions avec les autres, l'environnement et l'apprentissage réalisé par la méthode essai-erreur fait que nous commençons à affirmer des croyances et à développer des mécanismes de comportement qui masquent et menacent le moi essentiel. Peu à peu nous développons un masque qui suppose une distorsion ou exagération de notre essence et avec le temps nous construisons notre personnalité, c'est à dire une manière caractéristique de se comporter, réagir et penser. Cela crée des fixations, compulsions, mécanisme de réponse automatique face au même stimulus. Ces comportements finissent par nous dominer, on en devient esclave. Donc l'Ennéagramme appelle compulsion de chaque enéatype sa fixation, c'est à dire ce que l'on fait de manière répétitive sans se rendre compte, une manière de réagir prévisible pour notre entourage ou ceux qui nous connaissent bien. Un exemple typique de réaction conditionnée par les introjections familiales : "il faut être sage", ou de la société "les garçons ne pleurent pas", etc.

Il ne faut pas négliger les conséquences que peuvent avoir les croyances limitantes dans notre vie quotidienne et ce à tous les niveaux : professionnel, personnel et familial. Et les découvrir n'est pas chose facile étant donné qu'elles sont bien souvent inconscientes.

Valeur et opposé de chaque Ennéatype :

1- COLÈRE - sérénité	Perfectionniste
2- ORGUEIL - humilité	Serviable
3- MENSONGE (vanité) - authenticité	Efficace
4- ENVIE - équanimité	Créatif
5- AVARICE - générosité	Observateur
6- PEUR - courage	Inconditionnel
7- GOURMANDISE - sobriété	Optimiste
8- LUXURE (excès) - innocence	Inaprisable
9- PARESSE - action	Pacifique

L'objectif fondamental de cet outil est donc d'obtenir une meilleure connaissance de nous-même afin de pouvoir identifier et clarifier nos patrons de comportement et pouvoir transformer le scénario, les rôles que nous assumons et il nous aide également à mieux comprendre le fonctionnement et la manière d'agir des autres, afin de changer de lunettes ou se mettre dans ses baskets et développer une meilleure empathie et de la compassion. Une compréhension de notre individualité, nos liens et relations aux autres. Où nous conduisent nos automatismes, découverte et acceptation de nos limitations, et celles des autres. Et des relations basées sur la connaissance et la compréhension deviennent plus authentiques et positives. Donc la prise de conscience de notre compulsion et de nos propres stratégies de défense nous permet de reprendre plus de liberté personnelle pour se dépasser et trouver de meilleures réponses à ce qui nous arrive dans notre vie. À la fois talon d'Achille et point d'ancrage et de départ pour comprendre et améliorer, changer.

L'ENNÉATYPE détermine des aspects bien spécifiques de notre individualité :

Manière de sentir et gérer les émotions

Modèle mentaux : structure de la pensée et regard sur la réalité

Patrons de comportements typiques dans tous les domaines : pro, rapport au corps, sexualité, les

responsabilités, la résolution des conflits, etc.
Les habiletés innées (vocation)

Il s'agit d'un voyage.

Il représente la carte de notre géographie interne.

La chasse au trésor peut commencer !

Pour cela il est indispensable de se rendre compte de combien on juge les autres de manière inconsciente, puis faire la différence entre notre subjectivité (jugement, pensée, opinion) et adopter un regard objectif et neutre sur les faits dans l'observation de l'autre.

Vidéo : Les 9 types de l'Ennéagramme

https://www.youtube.com/watch?v=2_Yw4rnce4M

Croyances et conséquences : Vision du monde de chacun.

Voici quelques croyances : Réfléchissons aux conséquences (piste de réflexion)

1 : Je crois que les personnes (et moi-même) doivent être parfaites dans tout ce qu'elles font. Il faut être constamment en activité parce qu'il y a beaucoup à améliorer.

2 : Je crois que les gens ont besoin de moi et que je peux les aider mieux que personne. La vie n'a pas de sens si nous n'aidons pas ceux qui en ont besoin.

3 : Dans ce monde si compétitif l'efficacité est une valeur indispensable. Une personne efficace trouvera toujours les portes ouvertes. J'ai besoin d'organiser les personnes et le travail.

4 : Mes sentiments sont différents et plus intenses que ceux des autres, mes joies et mes tristesses plus profondes, c'est pour cela que personne en peut me comprendre.

5 : Je crois que dans ce monde il est indispensable de faire l'économie des énergies, des idées, de l'argent, du temps et surtout des sentiments. Il est nécessaire d'observer, de réfléchir plus que de parler.

6 : Je crois que le monde est dangereux et qu'il faut prendre des précautions. Avant de se lancer pour faire quelque chose il faut bien peser les pour et les contres.

7 : Je crois que dans ce monde il faut être optimiste, toujours voir le côté positif des choses. Le futur sera encore meilleur que le présent.

8 : Je crois que la meilleure défense c'est l'attaque. Il ne devrait y avoir aucune injustice et si l'on en détecte une il faut faire tout son possible pour la réparer.

9 : Je crois qu'il ne faut pas s'inquiéter sans raison puisque les choses s'arrangent par elles-mêmes.

1 - Le perfectionniste - Qualité	Le meilleur	Le pire
Hautes valeurs morales, éthiques	ÉTHIQUE	CRITIQUE
Travail bien fait	VISIONNAIRE	RIGIDE
Une seule manière adéquate d'agir	FIABLE	DOGMATIQUE
S'améliorer tous les jours	TRAVAILLEUR	ARROGANT
Éviter le danger	INTELLIGENT	JALOUX
Ne se permet pas la moindre erreur	IDÉALISTE	OBSESSIF
Exigeant avec lui-même	ORDONNÉ	SÉVÈRE
Arranger les choses	DISCIPLINÉ	ANGOISSÉ
Corriger les autres	MÉTICULEUX	INTRANSIGENT
Répression de ses émotions	SINCÈRE	IMPITOYABLE
Rigidité morale et physique		

Enfant sage, obéissant, petit/e fille/garçon modèle. Grandi trop tôt avec responsabilités d'adultes.

Résumé de personnalité 1

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Seule ma manière de faire les choses est correcte
PENSE QUE	Si les gens s'efforçaient de s'améliorer, le monde serait meilleur
PRINCIPE	Zéro défaut
VISION DE SOI	Je réforme
CROYANCE	Si les choses sont faciles elles n'ont pas de valeur
DÉSIR	Intégrité et équilibre, se sentir parfait
PEUR	Ne pas être à la hauteur des obligations et que leurs idéaux ne soient pas bons
VERTU	Patience
PASSION	Colère réprimée qui génère de la frustration
FIXATION	Rancœur
RÉSISTANCE	À reconnaître la tension générée par la colère accumulée
VALEUR À DÉVELOPPER	Tolérance et flexibilité
PROFESSION IDÉALE	Organisation et efficacité

Il doit travailler sur :

- Sa **déception** lorsque ses attentes ne sont pas satisfaites : Fixer des **objectifs réalisables**.
- Le fait que ce n'est **jamais assez** : **Valoriser** ses succès de manière objective.
- Son **anxiété** pour excès de **responsabilités** : Savoir **déléguer** pour améliorer le travail en équipe.
- Son besoin de **contrôler** ce que font les autres : **Confiance** = base du travail en équipe.
- Sa **colère** pour penser que les autres en font moins que lui : Dans un groupe la **diversité** est un facteur **positif**.
- La **tolérance** envers lui-même et les autres : Être trop **strict** bloque la **créativité**.

Petit leitmotiv utile : Les erreurs font partie de l'apprentissage, ce sont des étapes.

2 - L'altruiste - Serviabile	Le meilleur	Le pire
Plus de coeur que de raison	Affectueux	Victimiste
Besoin d'être aimé	Délicat	Indirect
Exprimer des bons sentiments	Souple	Manipulateur
Évite les comportements égoïstes	Intuitif	Possessif
Priorité aux besoins des autres	Généreux	Hystérique
Chaleureux	Enthousiaste	Commode
Compréhensif	Solidaire	Exagérément expressif
Demande constante d'approbation	Humanitaire	Évasif
Se fait beaucoup d'amis facilement	Aimable	Dominant
Spécialiste des petites attentions	Compatissant	Autoritaire

N'hésite pas à s'immiscer dans la vie des autres, à intervenir dans leurs activités. Tend à magnifier les sentiments positifs envers les autres et ignorer les négatifs. Tactile, proche physiquement : style communicatif hystérique. Caméléon selon la situation.

Enfant qui s'est identifié avec ceux qui prenaient soin de lui et qui a grandi avec l'idée que servir les autres était la seule manière d'obtenir de l'affection et l'approbation des autres.

Résumé de personnalité 2	
MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Le monde est plein de gens qui ont besoin de mon aide
PENSE QUE	Si tout le monde faisait comme moi, on vivrait dans un monde plus heureux, solidaire et altruiste
PRINCIPE	Il faut aider les nécessiteux
VISION DE SOI	J'aide
CROYANCE	Les autres sont prioritaires dans ma vie
DÉSIR	Être indispensable et aimé, qui dégénère en besoin d'être indispensable
PEUR	De ne pas être aimé et d'être fui des êtres chers
VERTU	L'humilité
PASSION	L'orgueil ou incapacité de reconnaître ses propres souffrances
FIXATION	L'adulation. La flatterie
RÉSISTANCE	À reconnaître ses propres sentiments et besoins
VALEUR À DÉVELOPPER	La simplicité
PROFESSION IDÉALE	Qui permet d'exercer le contrôle dans l'ombre

Il doit travailler sur :

- Sa capacité à dire **NON** : Être plus **assuré/affirmé** dans sa relation aux autres.
- Son **manque** d'amour propre et son sentiment d'**infériorité**.
- Son **épuisement** à force d'aider les autres : **Mesurer ses ressources, s'économiser**.
- Sa réticence à faire certaines choses par peur de paraître égoïste.
- Sa **tristesse** de penser que les autres ne se préoccupent pas pour lui : il appartient à chacun de **s'occuper de soi**
- La **négation** de ses propres sentiments et désirs.

Petit leitmotiv utile : L'anonymat est l'expression la plus authentique de l'altruisme.

3 - Le battant - Efficace	Le meilleur	Le pire
Extraverti	Optimiste	Menteur
Énergique	Confiant	Narcissique
Rythme de vie à grande vitesse	Responsable	Prétencieux
Nécessité d'être productif	Efficace	Vaniteux
Avoir du succès pour être aimé	Se motive lui-même	Superficiel
Identité fondée sur le faire, la réussite	Énergique	Vengeur
Séducteur - l'image est importante	Pratique	Compétitif
Activité = antidépresseur naturel	Attirant	Masochiste
Capacité de faire plusieurs choses à la fois	Créatif	Dépendant
Se focalise sur les solutions	Imaginatif	Arrogant

Collaboratif mais compétitif. Leader. Se rebelle contre la hiérarchie bureaucratique.
Course contre la montre : travaille simultanément sur plusieurs projets en temps limité.

Enfant plus valorisé pour ce qu'il faisait que pour ce qu'il était, pour ses réussites plus que ses efforts, son comportement plus que pour lui-même. En compétition, à la recherche de reconnaissance pour être capable de contrôler toutes les situations et de réussir tout ce qu'ils entreprenaient.

Résumé de personnalité 3

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Seuls ceux qui ont du succès sont valorisés et aimés
PENSE QUE	Si les autres avaient ma capacité de travail beaucoup de problèmes seraient réglés
PRINCIPE	Le travail est la base du succès dans la vie
VISION DE SOI	J'ai du succès
CROYANCE	Je suis ce que je fais et l'important est de réussir
DÉSIR	Être reconnu et admiré, ce qui dégénère en soif de succès
PEUR	De l'échec et que les autres le sachent
VERTU	La sincérité
PASSION	Le mensonge à soi-même et aux autres
FIXATION	Le sentiment de mal-être, le malaise
RÉSISTANCE	À reconnaître son sentiment de rejet et de vide intérieur
VALEUR À DÉVELOPPER	L'honnêteté
PROFESSION IDÉALE	Celle où la communication est la base du succès.

Il doit travailler sur :

- **Accepter le manque d'efficacité** et l'**incompétence** des autres sans se mettre en **colère**.
- Sa **peur** de ne pas être **accepté** s'il n'est pas le **meilleur**.
- Son besoin compulsif de **se comparer** aux autres : le meilleur point de comparaison est ta propre **progression**.
- Sa tendance à vouloir **impressionner tout le monde** sur tout.
- Son **besoin** d'être toujours **occupé** et de faire **plein de choses** : En faire moins t'apprend à profiter et valoriser les petites choses de la vie.
- La **connaissance de soi** : savoir **qui tu es** t'aidera à définir tes **actions** et les pas à réaliser **pour y arriver**.
- La dépression quand ils n'obtiennent pas ce qu'ils veulent.
- La capacité de réflexion sur ses actions. L'observation t'aide à t'améliorer.

Petit leitmotiv utile :

Une personne intelligente se relève vite d'un échec, une personne stupide ne se relève jamais d'un succès.

4 - Le romantique - Créatif	Le meilleur	Le pire
Besoin de comprendre les sentiments des autres	Chaleureux	Dépressif
Besoin de trouver un sens à sa vie	Solidaire	Dramatique
Attiré par l'inaccessible, idéaux difficiles à atteindre	Introspectif	Honteux
Recherche d'harmonie et de beauté	Expressif	Irascible
Créatif et intuitif	Créatif	Se sent coupable de tout
Grande sensibilité esthétique	Intuitif	Moralisateur
Imagination débordante	Bons amis	Timide
Introverti	Raffiné	Têtu
Hypersensible, prend tout personnellement	Empathique	Lunatique
Passe toute expérience externe par son filtre interne	Sincère	Introverti

Résumé de personnalité 4

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Les autres ont tout ce que je n'ai pas
PENSE QUE	Si les gens étaient plus sensibles le monde serait meilleur
PRINCIPE	La beauté alimente l'âme
VISION DE SOI	Je suis différent
CROYANCE	Je dois être spécial pour être heureux
DÉSIR	Être soi-même, se sentir spécial. Dégénère en auto-complaisance
PEUR	De ne pas être important, de manquer d'identité et gâcher des opportunités
VERTU	Équanimité
PASSION	L'envie comme base de la croyance qu'il lui manque quelque chose
FIXATION	La mélancolie
RÉSISTANCE	À reconnaître ses qualités et à être comme tout le monde
VALEUR À DÉVELOPPER	L'équilibre
PROFESSION IDÉALE	Celle où la sensibilité et la créativité sont clés

Enfant qui s'est senti réellement abandonné ou rejeté par les adultes les plus proches et qui a cherché son identité dans son imaginaire.

Il doit travailler sur :

- Sa sensation d'être **vide** émotionnellement : le **verre à moitié vide ou à moitié plein**.
- Son sentiment de **désespoir** et sa **mélancolie** : empêchent de **voir le positif**.
- Ses sentiments **auto-destructeurs** et sa **honte** : **s'accepter** soi-même est un bon début pour **s'améliorer**.
- Sa capacité à **voir les choses de manière positive** : l'**optimisme** favorise la **réussite** pour atteindre son objectif
- Sa **jalousie** envers **tout et tous** : si tu ne sais pas **valoriser** ce que tu as, tu ne peux pas en prendre la mesure.
- Son **besoin de se comparer** aux autres : personne n'est meilleur ni pire, chacun a ses propres qualités uniques.
- La **théâtralité** de tous ses actes : le **naturel** est une vertu à développer.

Petit leitmotiv utile : Il y a des personnes qui recherchent exactement ce que tu as à offrir.

5 - L'observateur - Dans ma bulle	Le meilleur	Le pire
Sage, perceptif, analytique, objectif	Analytique	Intellectuellement arrogant
Passionné par les idées et concepts	Persévérant	Avare
Respectueux, réfléchi	Sensible	Têtu
Aimable, sensible	Sage	Distant
Aspire à contrôler son monde à distance	Objectif	Réservé
Compréhension facile des situations	Réceptif	Critique
Maîtrise l'information, besoin de tout savoir	Indépendant	Pas sûr de lui
Observateur du monde et des autres	Perspicace	Négatif
Besoin de garder une distance émotionnelle	Méthodique	Hypersensible
Fuit l'engagement et les relations où il pourrait se sentir vulnérable ou endetté envers l'autre	Ordonné	Autiste émotionnel

Pas influencé par les pressions sociales. Pas préoccupé par le statut social ni les biens matériels. Sait conserver le calme face aux situations de crise. Besoin d'espace personnel et intime, solitaire, pour se préserver.

Enfant il a développé le mécanisme de se réfugier dans la connaissance afin d'obtenir la reconnaissance des autres mais aussi se protéger du monde.

Résumé de personnalité 5

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Seuls les gens instruits sont libres
PENSE QUE	Si les gens s'efforçaient d'être logiques et objectifs, la vie serait plus intéressante
PRINCIPE	La connaissance est le meilleur investissement que tu puisses faire
VISION DE SOI	Je sais plus
CROYANCE	Le mental est supérieur aux émotions
DÉSIR	La connaissance totale, l'auto-suffisance. Dégénère en spécialisation inutile
PEUR	D'être incapable et en jamais trouver sa place dans le monde
VERTU	Le détachement
PASSION	L'avarice et le désir de possession absolue
FIXATION	L'économie
RÉSISTANCE	À reconnaître sa présence, ses sentiments et ses besoins
VALEUR À DÉVELOPPER	La confiance
PROFESSION IDÉALE	Celle qui requiert la connaissance, la recherche et permette l'isolement

Il doit travailler sur :

- Sa capacité à **exprimer** ses propres **idées et connaissances**
- Sa sensation d'être toujours sur la **défensive**
- Ses habiletés **communicatives** et **sociales**
- Son envie de **disparaître** et **s'isoler du monde** : ignorer les autres t'appauvrit.
- Ne pas laisser de côté les activités collectives, de **groupe** : le **travail en équipe** peut aussi t'**enrichir** !
- L'acceptation d'**engagement** et d'**obligations** : n'ignore pas tes **responsabilités**.
- Sa capacité à voir les choses de manière **globale** : n'oublie pas que tout fait partie d'un ensemble.
- Sa **générosité** au sens large : tu ne peux pas recevoir si tu ne donnes pas.

Petit leitmotiv utile : Le monde est plein d'expériences, pas seulement d'atomes.

6 - Le loyal - Inconditionnel	Le meilleur	Le pire
Fidèle à ses croyances et amitiés	Fidèle	Anxieux
Évite la transgression, importance de la loyauté	Loyal	Imprévisible
Ni spontané ni rigide, image digne et appropriée	Agréable	Critique
Peureux, obéissant et plein de doutes	Attentionné	Paranoïaque
Torturé par la peur du changement, se tromper, l'inconnu	Prévoyant	À la défensive
Peur de la solitude, la critique, l'hostilité, la trahison	Astucieux	Rigide
L'activité l'aide à ne pas y penser et faire face à ses insécurités	Formel	Auto-destructeur
Esprit éveillé, prend des décisions rapidement qu'il remet en question immédiatement	Utile	Met les autres à l'épreuve
Sensation constante d'incertitude et angoisse	Responsable	Lâche
Analyse, décomposition du problème puis mise en ordre logique	Engagé	Belligère

Enfant, manque de soutien émotionnel solide, orphelin ou absence psychique des parents, ambiance familiale incohérente, règles de conduite changeantes ou réactions violentes et imprévisibles. S'est senti peu valorisé et recherche la sécurité ainsi qu'en donner.

Résumé de personnalité 6

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Le monde est un lieu menaçant et plein de dangers
PENSE QUE	Si les gens se responsabilisaient et s'engageaient plus, il n'y aurait pas autant de choses désagréables
PRINCIPE	Il faut se méfier des autres
VISION DE SOI	J'obéis
CROYANCE	Rien n'est vraiment ce qu'il y paraît, il faut être toujours sur ses gardes
DÉSIR	Sécurité et soutien. Dégénère en fort attachement aux croyances, inflexible
PEUR	De manquer de soutien solide et que ses propres actes portent préjudice à sa sécurité
VERTU	La loyauté
PASSION	La peur qui génère de l'anxiété pour le présent et le futur
FIXATION	Le doute
RÉSISTANCE	À reconnaître ses propres capacités
VALEUR À DÉVELOPPER	La confiance en soi
PROFESSION IDÉALE	Celle où il existe une hiérarchie claire

Il doit travailler sur :

- Son **indécision** face à une **décision** : il vaut mieux **se tromper** pour avoir agi et apprendre de ses erreurs que regretter de n'avoir rien fait.
- Ne pas repousser au lendemain par peur de se tromper.
- Sa peur de se sentir abandonné.
- Son **inquiétude** pour tout ce qui pourrait arriver : **occupe-toi** au lieu de **te préoccuper**.
- Son désir d'avoir toujours un livret d'**instructions** à portée de main : les meilleures recettes sont celles que tu créeras toi-même.
- Son auto-critique lorsqu'il n'atteint pas ses propres attentes : aies des objectifs atteignables.
- Sa recherche de sécurité au-dehors : cherche-la au-dedans.
- La spontanéité dans ses relations : sois toi-même !

Petit leitmotiv utile : Tous les succès arrivent lorsque l'on ose faire le premier pas.

7 - L'hédoniste - Optimiste	Le meilleur	Le pire
Joyeux et spontané	S'amuser à tout prix	Narcissique
Manière de s'exprimer vive et fascinante	Spontané	Déconcerté
Besoin d'être heureux, s'amuser	Imaginatif	Rebelle
Fuit la douleur et la souffrance	Productif	Indiscipliné
Difficultés à s'engager	Enthousiaste	Possessif
Aime laisser des portes ouvertes	Rapide	Maniaque
Tire le meilleur parti des situations négatives	Sûr de lui	Auto-destructeur
Flexible face à ses engagements et obligations	Charmant	Agité
Réagit à tout dans l'immédiat	Séducteur	Permissif
Commence beaucoup et termine peu	Généreux	Frauduleux

Esprit "touche à tout" sans vraiment maîtriser aucun sujet. Dévore les idées sans les digérer. Enfant qui a cherché à combler ses carences (réelles ou imaginaires) à l'extérieur du foyer.

Résumé de personnalité 7

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Le monde est plein d'opportunités
PENSE QUE	Si les gens savaient voir le bon côté des choses, ils seraient plus heureux
PRINCIPE	La vie est faite pour en profiter
VISION DE SOI	J'amuse
CROYANCE	Les engagements entravent la liberté individuelle
DÉSIR	Se sentir bien et être heureux. Dégénère en fuite frénétique
PEUR	De se retrouver dans des situations douloureuses ou qui impliquent de souffrir
VERTU	La sobriété
PASSION	La gourmandise : insatiable désir de se remplir d'expériences
FIXATION	La planification
RÉSISTANCE	À reconnaître l'anxiété et la douleur
VALEUR À DÉVELOPPER	Le respect des autres
PROFESSION IDÉALE	Celles où l'on est en relation, où l'on vit des aventures et des changements

Il doit travailler sur :

- Les conséquences de ses actes : Le résultat de tes actions influence tout ce qu'il y a autour
- Son organisation du temps : profite du temps efficacement.
- Sa constance pour effectuer les tâches
- Savoir être quelque part sans penser où il pourrait être...ailleurs. Profite du présent.
- La superficialité dans ses relations : qui t'empêche d'aimer, de connaître, de respecter.
- Se sentir prisonnier dans ses relations affectives : partage, c'est la base.
- Accepter les mauvais moments comme inhérents à la vie. Valorise le positif en tout.
- Sa gratitude envers les autres : apprends à remercier vraiment.

Petit leitmotiv utile : On ne vit qu'une fois mais si on le fait bien, ça suffit.

8 - Le protecteur - Dominant	Le meilleur	Le pire
Grand charisme, convaincant	Direct	Contrôle
Grande force de volonté	Autoritaire	Rebelle
Doit toujours pouvoir décider ce qu'il veut	Fidèle	Insensible
Besoin d'être fort	Énergique	Dominant
Difficulté à reconnaître leur vulnérabilité	Terrien	Égocentrique
Excellent leader	Protecteur	Sceptique
Évite la faiblesse	Sûr de lui	Agressif
Identité construite sur la force, la détermination et la justice	Imposant	Féroce
Reste fidèle à ses opinions, quitte à se mettre les autres à dos	Dominant	Cynique
Clair et direct, sait fixer des limites, dire non	Volontaire	Intimidant

Protecteur, il couvre ses amis. Fait preuve d'une grande générosité.

Montre facilement sa colère et sa force. Vie pleine d'excès.

Enfant, il a eu besoin de protéger de son entourage, a dû s'endurcir et se renforcer pour survivre.

Résumé de personnalité 8

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Le monde est injuste et conflictuel où seuls les plus forts survivent
PENSE QUE	Si les gens agissaient avec détermination tout irait mieux
PRINCIPE	Il faut être aux côtés des plus faibles
VISION DE SOI	Je peux
CROYANCE	Seuls les plus forts survivent
DÉSIR	Justice et protection. Dégénère en lutte contre tout et tous.
PEUR	D'être trahi par ceux qu'il aime et en qui il a confiance ou que les autres se retournent contre lui
VERTU	L'innocence
PASSION	La véhémence pour s'imposer face aux autres
FIXATION	La vengeance
RÉSISTANCE	À reconnaître sa vulnérabilité et son besoin d'attention
VALEUR À DÉVELOPPER	L'empathie
PROFESSION IDÉALE	Celle où exercer pouvoir et contrôle

Il doit travailler sur :

- Sa facilité à blesser, tant verbalement que physiquement : la violence et la force en résolvent rien
- S'énervier face à l'incompétence des autres : tolérance et flexibilité.
- Son besoin de reconnaissance : cherche-la en toi.
- Sa capacité d'oublier et pardonner : la haine te détruit toi.
- Son sarcasme et son ironie : cela ne produit rien de bon, au contraire.
- Son besoin de toujours s'imposer : les autres peuvent aussi t'apporter de bonnes idées.
- Ses habiletés sociales : la brusquerie en permet pas d'établir un lien avec l'autres et t'isole.
- Son fort instinct territorial : nous ne sommes propriétaires que de nous mêmes et de nos actes.

Petit leitmotiv utile : Ton pire ennemi, c'est toi-même.

9 - Le médiateur - Pacifique	Le meilleur	Le pire
Très haut niveau de tolérance	Compatissant	Transparent
Motivé par le besoin de maintenir la paix	Pacifique	Étourdi
Évite toute forme de conflit ou situation angoissante	Généreux	Têtu
Très grande empathie sans jamais juger	Patient	Obsessif
Obsessivement ambivalent : défend tous points de vue	Réceptif	Apathique
Certaine résignation	Diplomate	Passif
Excellent médiateur	Ouvert d'esprit	Critique
Méthodique et routinier, évite les variations	Expressif	Pas sûr de lui
Plus orienté processus que problème	Amical	Résigné
Savent tirer le meilleur parti des autres	Aimable	Robotique

Enfant très protégé, qui s'est identifié avec les adultes de son entourage sans apprendre à être lui-même.

Résumé de personnalité 9

MANIÈRE DE VOIR LE MONDE	Tout ira bien si on reste uni
PENSE QUE	Si les gens étaient plus équilibrés on vivrait dans un monde plus tranquille
PRINCIPE	Il ne faut jamais rien forcer
VISION DE SOI	Je suis en paix
CROYANCE	Tout va bien et l'harmonie est la base du bonheur
DÉSIR	Paix et stabilité. Dégénère en extrême négligence
PEUR	Du changement, du conflit interne ou que la réalité les oblige à affronter les problèmes
VERTU	La diligence
PASSION	La paresse comme désir de en pas se laisser affecter par la vie
FIXATION	La résignation
RÉSISTANCE	À reconnaître sa force et sa capacité de décision
VALEUR À DÉVELOPPER	La cohérence
PROFESSION IDÉALE	Celle où l'on est méthodique et routinier

Il doit travailler sur :

- Sa capacité à accepter les critiques constructives : valorise de façon positive l'opinion de ceux qui comptent et que tu respectes.
- Approfondir ce que tu veux vraiment : rester en surface ne t'offre pas réellement la possibilité de savoir ce qui te convient.
- Son besoin d'être accepté de tous : Estime chacun selon ce qu'il représente pour toi et t'apporte.
- Sa peur de ne pas être écouté : Valorise-toi et les autres le feront aussi.
- Son estime de soi.
- Sa paresse, son apathie et son irresponsabilité pour entreprendre de nouveaux projets.
- Se victimiser de ce qui leur arrive.
- Sa manière d'exprimer la colère ou le mécontentement : si tu accumules trop, après ça explose.

Ennéa type	Compulsion d'évitement	Motivation principale
1	éviter la colère	être reconnu pour la qualité de ce qu'il fait
2	éviter de reconnaître ses propres besoins	être reconnu pour son engagement auprès des autres
3	éviter les échecs	être reconnu pour ses réussites
4	éviter la banalité	être reconnu pour sa différence
5	éviter le vide intérieur	être reconnu pour ses connaissances
6	éviter la déviance	être reconnu pour sa droiture
7	éviter la souffrance	être reconnu pour sa joie de vivre
8	éviter la faiblesse	être reconnu pour sa force
9	éviter les conflits	être paisible intérieurement

Ennéatype	Fixation	Passion : tendance principale
1	Perfectionnisme	la Colère
2	Flatterie/Dédain	l'Orgueil
3	la Tromperie, le Mensonge	Vanité
4	Mélancolie	l'Envie
5	Détachement	l'Avarice
6	Doute/Suspicion	la Peur
7	Planification	l'Intempérance
8	Vengeance	l'Excès
9	Oubli de soi	la Paresse

Ennéa type	Mécanisme de défense principal
1	la Formation réactionnelle : le 1 refoule sa colère intérieure en masquant son irritation
2	la Répression : le 2 néglige ses propres besoins et privilégie la satisfaction des autres
3	L'Identification : le 3 s'identifie à ce qu'il pense que l'on attend de lui, il se fond dans son rôle
4	Introjection / Sublimation : le 4 devient capable d'encaisser et de ravalier ses propres sentiments
5	Isolation : le 5 se met en retrait, et adopte une attitude d'observateur
6	Projection : le 6 projette ses craintes aux autres
7	Rationalisation : le 7 développe des raisonnements dans lesquels il se réfugie pour se rassurer ou atténuer sa souffrance
8	le Dénî : pour s'en sortir le 8 apprend à ne pas tenir compte de la réalité

la «Narcotisation» ou l'«Anesthésie»: le 9 endort sa colère par des substituts pour échapper à la réalité (ex.: excès de nourriture, boulimie, tabac, alcool, drogue, TV, jeux vidéo, etc.)

Quelques considérations très importantes :

Aucun ennéatype n'est meilleur ni pire. Chaque personne est unique et chaque caractère a des avantages et des inconvénients. Des mécanismes qui ont aidé à des moments de notre vie et nous aident encore et d'autres qui ne sont plus utiles. En prendre conscience permet de choisir.

Cet outil vise l'empathie et la compassion, non pas le jugement ni l'étiquetage. Il s'agit d'observation objective et neutre, de description de faits précis. Il ne doit pas enfermer mais plutôt libérer.

Il est parfois plus facile d'identifier les autres que soi-même, c'est un outil qu'il faut approfondir par des lectures pour vraiment comprendre et se comprendre.

Des pistes de réflexion et d'observation :

Qu'est-ce qu'un cours idéal pour moi ? Et un cours qui se passe mal ?

Comment est l'apprenant idéal pour moi ? Et le pire ?

Comment doit-être le prof idéal pour moi ? Et le pire ?

Travailler sur vos croyances peut vous faire prendre conscience de vos attentes, de vous-même et des autres.

Si vous souhaitez approfondir ou que vous avez des questions : emilie_massias@hotmail.com

Lectures recommandées pour commencer :

- L'ennéagramme de Jean-Philippe Vidal, aux Editions Eyrolles
- La sagesse de l'Ennéagramme de Don Richard Riso et Russ Hudson, chez InterÉditions